

# *Sophie la Parisienne*

petit déjeuner • brunch • gouter

*Tout bonheur commence par un petit déjeuner tranquille*

*William Somerset Maugham*



L'un de mes souvenirs d'enfance, c'est cette odeur de pain perdu qui embaumait la maison de ma grand-mère. Quel plaisir de passer tous ces étés à cuisiner avec elle.

Le petit rituel du matin était d'aller chercher les œufs frais avec mon grand-père dans leur poulailler. Puis on s'asseyait autour de la grande table de ferme en bois, dégustait les brioches encore tièdes tout juste sorties du four en buvant un grand chocolat chaud.

Mais le meilleur moment de la journée c'était juste après le déjeuner, quand avec ma grand-mère on nouait notre tablier et on passait notre après-midi à pâtisser. Brioche, madeleine, cookies, gâteau au chocolat, petits sablés... On y passait des heures !

Il faut dire qu'il y avait tant de recettes dans ce grand livre qu'elle tenait de sa mère.

Aujourd'hui ce livre c'est moi qui l'ai ... et à travers Sophie la Parisienne, j'essaie de vous faire partager mes petits plaisirs d'enfance.

Depuis janvier 2011, chaque matin, nous produisons brioches, pains perdus, chouquettes, œufs brouillés, clubs sandwiches... à partir de ce grand livre de ma grand-mère. Bien sûr, on y apporte parfois une petite touche de modernité. Nous avons aussi sélectionné certains produits à partir des meilleurs fournisseurs, afin de vous offrir une plus grande diversité.

Mais l'esprit et l'amour de Sophie sont bien là...

*Sophie*

# NOS FORMULES

Petit déjeuner, brunch, goûter

## CLASSIQUE VIENNOISERIE

(PETIT DÉJEUNER)

27,50€ | 5,50€/PERS • FORMULE POUR 5 PERS.

Jus d'orange pressé **1L**

OU JUS DE POMMES ALAIN MILLIAT® **1L**

Mini viennoiseries Lenôtre® **3 / pers**

(croissant, pain au chocolat, pain aux raisins)

## LE CLASSIQUE MUFFIN

(PETIT DÉJEUNER)

27,50€ | 5,50€/PERS • FORMULE POUR 5 PERS.

Jus d'orange pressé **1L**

OU JUS DE POMMES ALAIN MILLIAT® **1L**

Mini viennoiseries Lenôtre® **2 / pers**

(croissant, pain au chocolat, pain aux raisins)

Mini muffin maison **1 / pers**

(pépites, pommes, myrtilles)

## LE CLASSIQUE FRUITÉ

(PETIT DÉJEUNER)

40,00€ | 8,00€/PERS • FORMULE POUR 5 PERS.

Jus d'orange pressé **1L**

OU JUS DE POMMES ALAIN MILLIAT® **1L**

Mini viennoiseries Lenôtre® **2 / pers**

(croissant, pain au chocolat, pain aux raisins)

Mini brioche perdue maison **1 / pers**

(sucre à la cannelle)

Salade de fruits frais **1 / pers**

(assortiment de fruits de saison)

## LE BRETON

7,00€/PERS • À PARTIR DE 6 PERS.

Cidre à boire à la paille **25cl**

(Cidre Val de Rance • bouteille individuelle)

Petite crêpes maison **4 / pers**

(sucre, Nutella®, confiture)

Mini far Breton maison **1 / pers**

(far aux pruneaux)

## CRÊPES PARTIE !

8,10€/PERS • À PARTIR DE 6 PERS.

Jus à boire à la paille **20cl**

(Myrtille Sauvage, Pomme Cox's

Alain Milliat® • bouteille individuelle)

Petite crêpes maison **3 / pers**

(sucre, Nutella®, confiture)

Pancakes maison **2 / pers**

(nature & sirop d'érable)

## LE GOÛTER GOURMAND

36,00€ | 7,20€/PERS • FORMULE POUR 5 PERS.

Jus de fruit Alain Milliat® **1L**

(Pommes, Abricot, Pêche, Poire)

Mini tarte Tropezienne **1 / pers**

(Brioche parsemée de sucre en grains, fourrée de crème pâtissière aromatisée à la fleur d'oranger)

Mini Paris-Brest **1 / pers**

(Pâte à choux fourrée d'une crème mousseline pralinée, parsemée d'amandes effilées & sucre glace)

Mini macaron **1 / pers**

(Chocolat, vanille, pistache, café, framboise, citron)

## GOÛTER US

26,00€ | 5,20€/PERS • FORMULE POUR 5 PERS.

Jus de fruit Alain Milliat® **1L**

(Pommes, Abricot, Pêche, Poire)

Petit cookie maison au chocolat **2 / pers**

Mini brioche perdue maison **2 / pers**

(sucre à la cannelle)

Mini beignet au sucre **1 / pers**

## PETIT BRUNCH

57,50€ | 11,50€/PERS • FORMULE POUR 5 PERS.

Jus d'orange pressé **1L**

Mini viennoiseries Lenôtre® **2 / pers**

(croissant, pain au chocolat, pain aux raisins)

Pancakes maison **2 / pers**

(nature & sirop d'érable)

Oeufs brouillés nature **1 / pers**

(à réchauffer au micro-onde)

Mini clubs sandwichs **2 / pers**

(Croque Sophie (dinde fumée), London (Bacon), Bayonne (jambon cru))

## LE PETIT GOÛTER

27,50€ | 5,50€/PERS • FORMULE POUR 5 PERS.

Jus de fruit Alain Milliat® **1L**

(Pommes, Abricot, Pêche, Poire)

Petit cookie maison au chocolat **1 / pers**

Petit moelleux chocolat maison **1 / pers**

Mini cannelé **1 / pers**

## GRAND BRUNCH

70,00€ | 14,00€/PERS • FORMULE POUR 5 PERS.

Jus d'orange pressé **1L**

Mini viennoiseries Lenôtre® **2 / pers**

(croissant, pain au chocolat, pain aux raisins)

Mini brioche perdue maison **1 / pers**

(sucre à la cannelle)

Pancakes maison **2 / pers**

(nature & sirop d'érable)

Salade de fruits frais **1 / pers**

(assortiment de fruits de saison)

Oeufs brouillés nature **1 / pers**

(à réchauffer au micro-onde)

Mini clubs sandwichs **2 / pers**

(Croque Sophie (dinde fumée), London (Bacon), Bayonne (jambon cru))



# LA CARTE SUCRÉE

## VIENNOISERIES

Mini viennoiseries Lenôtre®  
(croissant, pain au chocolat, pain aux raisins)

3,20€ • 3 PIÈCES | 16,00€ • 15 PIÈCES | 38,40€ • 36 PIÈCES

Plateau de 30 chouquettes maison  
16,50€ • 30 PIÈCES

Plateau de brioches maison  
(sucre, pralines roses, pépites de chocolat)

13,80€ • 6 GRANDES | 14,40€ • 12 PETITES

Plateau de brioches perdues maison  
(sucre à la cannelle, Nutella®, Caramel maison)

16,50€ • 6 GRANDES | 16,50€ • 18 MINIS

## FRUITS & LAITIER

Salade de fruits frais  
3,20€ • 1 PIÈCE

Muesli maison & fromage blanc  
3,20€ • 1 PIÈCE

Fromage blanc & coulis Ponthier®  
(Fromage blanc 20% et coulis de mangue Ponthier®)

3,20€ • 1 PIÈCE

Fromage blanc & Caramel maison  
3,20€ • 1 PIÈCE

Fromage blanc & crème marrons Faugier®  
(Fromage blanc 20% et crème de marrons Faugier®)

3,20€ • 1 PIÈCE

Fromage blanc 20%  
2,50€ • 1 PIÈCE

## PANCAKES & CRÊPES

Plateau de pancakes maison  
(nature & érable, Nutella®, myrtilles)

11,00€ • 9 PIÈCES

Plateau de crêpes maison  
(1 pot de Nutella® 25g, 1 confiture Alain Milliat® 30g)

11,00€ • 18 MINIS | 11,00€ • 6 GRANDES

Plateau de mini crêpes maison sans gluten  
(1 pot de Nutella® 25g, 1 confiture Alain Milliat® 30g)

13,00€ • 18 PIÈCES

## EXTRAS

1/2 baguette, beurre & confiture  
(Beurre Les Conviettes® et confiture Alain Milliat®)

4,50€ • 1 PIÈCE

Pain sans gluten, beurre & confiture  
(3 tranches de pain aux graines sans gluten,

Beurre Les Conviettes® et confiture Alain Milliat®)

5,50€ • 1 PIÈCE

Confiture Alain Milliat® 30g  
(fraises, abricot)

1,60€ • 1 PIÈCE

Mini pot Nutella® 25g  
1,90€ • 1 PIÈCE

Petit beurre Les Conviettes® 15g  
1,30€ • 1 PIÈCE

## CAKES & GATEAUX

Plateau de mini moelleux maison  
(Chocolat noir, pépites de chocolat noir, myrtilles, pommes & cannelle)

18,00€ • 12 PIÈCES • 1 PARFUM AU CHOIX

Plateau de mini moelleux maison sans gluten  
(Chocolat noir, crème de marrons Faugier®)

22,00€ • 12 PIÈCES • 1 PARFUM AU CHOIX

Plateau de mini far Breton aux pruneaux maison  
18,00€ • 12 PIÈCES

Plateau de mini cookies pépites maison  
14,40€ • 12 PIÈCES

Plateau de mini cookies chocolat maison sans gluten  
16,80€ • 12 PIÈCES

Boîte de mini cannelés de Bordeaux  
9,50€ • 12 PIÈCES

Boîte de mini macarons  
(Chocolat, vanille, pistache, café, framboise et citron)

15,90€ • 12 PIÈCES • ASSORTIMENT

Plateau de mini Paris-Brest  
20,00€ • 12 PIÈCES

Plateau de mini Tropezienne  
20,00€ • 12 PIÈCES

Boîte de mini beignets  
(sucre, chocolat, pommes)  
9,90€ • 12 PIÈCES SUCRE | 13,90€ • 12 PIÈCES CHOCOLAT OU POMMES



# LA CARTE SALÉE

## LES CLUBS

### Croque Sophie

LE CROQUE MONSIEUR REVISITÉ

(Pain de mie toasté moelleux sans croute, philadelphia®, dinde fumée, emmental)

5,50€ • 1 PIÈCE

### Club London

L'INCONTOURNABLE CLUB BACON

(Pain de mie toasté moelleux sans croute, philadelphia®, poitrine de porc fumée, salade iceberg, tomate)

5,50€ • 1 PIÈCE

### Club Bayonne

LE CLUB AU JAMBON CRU

(Pain de mie toasté moelleux sans croute, philadelphia®, pointe moutarde douce, jambon cru, roquette, ciboulette)

5,50€ • 1 PIÈCE

### Club Hawaï

LE CLUB SUCRÉ SALÉ

(Pain de mie toasté moelleux sans croute, philadelphia®, saumon fumé, salade iceberg, ananas frais, pointe de curry)

6,00€ • 1 PIÈCE

### Club Falafel

LE CLUB VÉGÉTARIEN AUX FALAFELS

(Pain de mie toasté moelleux sans croute, philadelphia®, falafel, salade iceberg, tomate, coleslaw, ciboulette)

5,50€ • 1 PIÈCE

### Muffin Anglais

ENGLISH MUFFIN

(1/2 muffin anglais toasté, philadelphia®, saumon fumé, ciboulette)

4,50€ • 1 PIÈCE

### Cloche à fromages

(Camembert, comté, crottin de chèvre, salade & noix)

5,00€ • 1 PIÈCE

## LES OEUFS

(À RÉCHAUFFER DANS LEUR EMBALLAGE)

### Oeufs brouillés & pointe de ciboulette

4,00€ • 1 PIÈCE

### Oeufs brouillés bacon

4,50€ • 1 PIÈCE

### Oeuf Bénédicte

(Oeufs pochés sur un 1/2 muffin anglais toasté, pointe de ciboulette, bacon. Sauce Hollandaise)

5,30€ • 1 PIÈCE

### Bacon egg muffin

(Muffin anglais toasté, oeufs brouillés, cheddar, bacon)

5,50€ • 1 PIÈCE

### Double cheese egg muffin

(Muffin anglais toasté, oeufs brouillés, double cheddar)

5,50€ • 1 PIÈCE

### Rösti egg muffin

(Muffin anglais toasté, oeufs brouillés, cheddar, Rösti)

5,50€ • 1 PIÈCE

## SALADES

### Petite sucrine

(Sucrine effilée, tomates cerises, pousses de poireaux.

Sauce huile olive, miel, balsamique)

2,80€ • 1 PIÈCE

### Petite roquette

(Salade roquette, tomates cerises, copeaux de parmesan.

Sauce huile olive, miel, balsamique)

2,80€ • 1 PIÈCE

### Réchaud d'oeufs brouillés

(nature, bacon)

85,00€ • 20/25 PERSONNES | 150,00€ • 40/45 PERSONNES



## LES BOISSONS



### LES JUS

Orange pressée  
3,50€ • 25cl | 9,30€ • 1L

Pamplemousse pressé  
3,80€ • 25cl | 9,80€ • 1L

Jus de pommes Alain Milliat®  
9,30€ • 1L

Nectar abricot Alain Milliat®  
9,30€ • 1L

Nectar pêche jaune Alain Milliat®  
9,30€ • 1L

Nectar poire Alain Milliat®  
9,30€ • 1L

Nectar myrtilles sauvage Alain Milliat®  
6,00€ • 20cl

Jus de pommes Cox's Alain Milliat®  
6,00€ • 20cl

### LES SOFTS

Evian  
2,00€ • 50cl | 3,00€ • 100cl

San Pellegrino  
2,20€ • 50cl | 3,20€ • 100cl

Cidre doux  
(Cidre doux Val de Rance® 2% VOL.)  
3,30€ • 25cl

### BOISSONS CHAUDES

Café 100% arabica  
(gobelets, sucres, touillettes)  
10,00€ • 1L | THERMOS CONSIGNÉ 1L OU 2L

Thé  
(Assortiment de 6 sachets de thé)  
10,00€ • 1L | THERMOS CONSIGNÉ 1L OU 2L

## Hôtels & salles de réunion

Service de livraison pour les Hôtels, appart'hôtels & salles de réunion

### UN SERVICE SUR MESURE

SPECIALISÉ DANS LA TOURNÉE DE LIVRAISON ET PETIT DÉJEUNER POUR HÔTEL, APPARTEMENT MEUBLÉ EN LOCATION ET ESPACES DE RÉUNION, DEPUIS 2011

Propriétaire d'hôtel, d'appart'hôtel, d'appartement en location type Airbnb; confiez nous la préparation et livraison de petits déjeuners.

Un petit déjeuner sur mesure, défini selon vos critères, estampillé à votre marque, livré devant la porte de votre client.

Vous possédez des espaces de réunion, commandez nos services, nous livrons et pouvons mettre en place avant l'arrivée de vos clients. Un service clé en main.

Les avantages : Plus de problème de gestion de stock, du personnel en moins, une salle de petit déjeuner convertie en chambre, ...

Pour toute information, nous sommes à votre disposition par tél. ou mail



## NOTRE DEMARCHE ENVIRONNEMENTALE

### NON AU GASPILLAGE ALIMENTAIRE !

Non au gaspillage alimentaire !

Toutes nos recettes sont préparées à la commande, optimisées et pesées au gramme prêt afin d'éviter tout gâchis de marchandise.

Nous utilisons des produits frais, travaillons avec un stock à flux tendu. Cela nous permet de proposer des produits avec plus de goût et de meilleure qualité.

Des produits différents, mais souvent la même matière première. Grâce à cela nous évitons la multitude de références et de matières premières non consommées.

### UNE LIVRAISON OPTIMISÉE

Nos cuisines sont placées au coeur de la ville afin d'être au plus proche de nos clients, et ainsi réduire la distance de livraison.

Nous favorisons la mise en place de tournée de livraison, cela optimise les trajets en réduisant les kilomètres parcourus.

Le renouvellement de la flotte se fait au possible avec des véhicules électriques ou hybrides, et de vignette crit'air 1.

Quand cela est possible, nos livreurs utilisent vélo ou scooters électriques.

### LE PLASTIQUE C'EST FANTASTIQUE, MAIS LE CARTON C'EST MIEUX !

Etant une société de livraison livrant des produits individuels, il est assez compliqué de trouver du packaging adapté écologiquement.

Le plastique n'est pas toujours remplaçable, par exemple pour les salades de fruits. Mais nous proposons de livrer dans de grands saladiers afin de réduire notre impact plastique.

Lors des livraisons, nous réutilisons les cartons de fruits et légumes reçus par nos fournisseurs. C'est moins chic, mais grâce à cela nous évitons d'en fabriquer des nouveaux et d'utiliser de l'encre.

Une partie de notre packaging est volontairement non imprimé et utilisons des stickers si besoin.

Tous les produits plastiques utilisés et livrés sont recyclables.

## ILS NOUS FONT CONFIANCE

Albine & CO, Apple, Apple Store, Artsphère, Art & Antiquités, AXA, Bardamu, BFM TV, BNP PARIBAS, Burger King, Groupe Bertrand, Casterman, Cats & Dogs, Chanel, Clarins, Clus-tree, Chloé, Estée Lauder, Emakina, Energie Médiateur, Europe 1, Fleishman Hillard, Fact-set, Hermès, Hopscotch, IMG WORLD, Jalou Média, Juste pour rire, Kitten, Kenzo, Korn Ferry, La Place Média, Lagardère Active, Lanvin, Le Public Système, Leroy Merlin, Les Echos, LinkedIn, Make Me Pulse, Marc Jacobs, Mars, My Little Paris, New Alpha Asset Management, Nuxeo, Oxygen, O° Proximity BBDO, Pepsico, Retail Me Not, Seloger, Swarovski, Société Générale, Truffle Capital, Uzik, Vinci Immobilier, Vogue, Vestiaire Collective, ...

## MODALITÉS DE COMMANDE

Toute commande doit être passée au plus tard  
**24h00 avant la livraison**

Minimum de commande **65€ pour Paris**  
Minimum de commande **120€ communes limitrophes**  
Frais de livraison **9,90€ pour Paris**

**LIVRAISON 7/7 TOUS LES JOURS DE L'ANNÉE**  
**6H00 À 17H00**

Créneau de livraison de **30 minutes**

Tous nos tarifs sont exprimés **HT**

Récupération du matériel consigné  
Sous 72H ouvrées après la prestation.  
Le jour même en supplément : **15€HT**

Les photos sont des suggestions de présentation

**SOPHIE LA PARISIENNE**

11 rue Mansart 75009 PARIS

01 79 57 75 11 • hello@sophielaparisienne.com



*Sophie la Parisienne*

11 rue Mansart 75009 PARIS  
01 79 57 75 11 • [hello@sophielaparisienne.com](mailto:hello@sophielaparisienne.com)